

Рекомендації для батьків 8-Б класу щодо дій та правил зادлянедопущенняро зповсюдженняюкорон авірусноїінфекції COVID – 19

Знаннязапобіжнихзаходів і
способівотриманнядостовірноїінформа
ціїдопоможе вам скласти план захисту
себе, своїхдітей та іншихосіб.

Будьте готовими і поінформованими.

Кілька важливих кроків,
щоб захистити себе і інших від
зараження коронавірусною
інфекцією:

- 
- ✦ Тримати дітей вдома, якщо вони захворіли (це стосується лише легких форм захворювання, при погіршенні стану обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря)

Чому це важливо?

- Дітям потрібен відпочинок, щоб одужати. Без достатнього відпочинку вашій дитині може знадобитися більше часу, щоб відчувати себе краще.

- 
- ✦ Тримати хворих і здорових дітей окремо

(Уникати контакту із особами з проявами респіраторного захворювання, тримайтеся на відстані не менше 1-2 м від хворих людей)

Чому це важливо?

Краплі, що містять вірус, можуть переміщатися не менше ніж на 1-2 м, тому залишаючись на такій відстані від хворих людей, можна знизити ймовірність того, що ваша дитина захворіє.





Навчіть своїх дітей завжди прикривати рот під час кашлю і чхання



Переконайтеся, що ваші діти прикривають ніс і рот серветкою, коли вони кашляють або чхають. Використану серветку викинути і негайно вмити руки.

Чому це важливо?

- Прикривання носа і рота під час кашлю і чхання серветкою допомагає запобігти поширенню вірусу через повітря і на ваших руках.



Навчіть дітей правильно мити руки

Переконайтеся, що ваші діти ретельно і часто миють руки з милом і водою. Використовуйте дезінфікуючі засоби для рук з вмістом спирту для очищення рук.

Чому це важливо?

- Миття рук знижує кількість респіраторних вірусів, які можуть поширюватися, коли ви торкаєтесь рук інших людей або поверхонь і предметів, таких як столи і дверні ручки.





✦ Очищуйте поверхні та предмети, до яких часто торкаєтесь

Іграшки, столи, дверні ручки, поручні, клавіатури комп'ютера, телефони.



✦ Чи видаляє мило і вода при очищенні респіраторні віруси, включаючи SARS – CoV – 2?

Так, застосування мила і води дозволяє ефективно очистити поверхні. Також можна використовувати спиртовмісні та хлорвмісні дезінфікуючі засоби. Завжди дотримуйтесь інструкцій з використання дезінфікуючих засобів, на етикетці продукту.



Чому це важливо?

➤ Точний термін виживання вірусу SARS – CoV – 2 на сьогодні не відомий, проте очищення поверхонь і об'єктів, до яких часто торкаються, знижує кількість вірусів, які можуть поширюватися під час дотику до зараженої поверхні, а потім до ваших очей, носа або рота.



HEALTHY
SAFE AND
HYGIENIC
see ee





УВАГА!



✦ **Будьте готовими і поінформованим**

Будьте в курсі епідемічної ситуації
використовуючи офіційні джерела:

Офіційний сайт ВООЗ

[https://www.who.int/emergencies/diseases/
novel-coronavirus-2019](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

**Офіційний сайт ДУ «Центр
громадського здоров'я МОЗ України» -**

<https://phc.org.ua/>

- Знання запобіжних заходів і способів
отримання достовірної інформації
допоможе вам скласти план захисту
себе, своїх дітей та інших осіб.

Будьте здорові!!!





ПРАЦЮЄ ГАРЯЧА ЛІНІЯ

До уваг мешканців Луганської області!
КНП Луганської обласної ради "ЛУГАНСЬКА
ОБЛАСНА ДИТЯЧА КЛІНІЧНА ЛІКАРНЯ"
(м.Лисичанськ) 10 березня 2020 року
відкрила гарячу лінію у відділі планових та
екстрених консультацій в обласній лікарні.

НОМЕР ТЕЛЕФОНУ: 0950149093.

За цим номером будь-хто може отримати консультацію з питань хворої дитини, що захворіла на респіраторну інфекцію. Тобто, у випадку захворювання дитини, ви можете розповісти симптоми хвороби і лікар, надасть інформацію, чи потрібна госпіталізація хворого. Призначення для лікування за цим телефоном не здійснюється, це робить ваш лікуючий лікар.

