

Тема : Ритмічно-пластичні вправи. Нахили тулуба з рухом руками під музично-ритмічний супровід.



"Розминка на уроці фізичної культури" на YouTube

https://youtu.be/F_4w4U9laWM



КАКОВЫ ОСОБЕННОСТИ РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ?

Содержание ритмической гимнастики составляют общеразвивающие упражнения, поэтому допустимо ее проведение с детьми дошкольного возраста. Однако следует помнить о возрастных особенностях детей, двигательном режиме, быстрой утомляемости от выполнения одних и тех же упражнений

Проводят ритмическую гимнастику в зале, в котором предварительно делаются влажная уборка и проветривание. Занятия осуществляются при открытых окнах или фрамугах, что обеспечивает широкий доступ свежего воздуха

Одежда детей — облегченная, на ногах матерчатые тапочки или махровые, шерстяные носки, гетры, чтобы ноги ребенка не охлаждались

Музыка — ключевой элемент в ритмической гимнастике. Тесная связь движений с музыкой и музыкальными направлениями

Отсутствие муштры, поточный способ выполнения упражнений, большая эмоциональная насыщенность за счет высокой экспрессии движений и активной роли преподавателя на занятиях

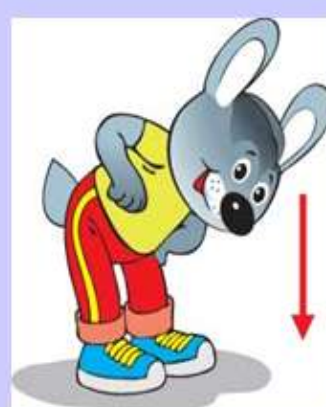
MyShared

"Robot Dance (Танец робота), дитяча руханка, фізкультхвилинка" на YouTube <https://youtu.be/dOnDFDJA9D4>





"Сучасна дитяча руханка - танець, фізкультхвилинка "Hare Dance"" на YouTube <https://youtu.be/3sg5oJQmlBY>



Розминка

